# تدريب الطفل على الحمام والنونية

إعداد وتقديم

أ- عيسى عبدالله بوموزة

مستشار تربوي لمرحلة الطفولة

فيتامينات تربوية

essa-aa 0554911443 فيتامينات تربوية eti_qit فيتامينات تربوية @vitaminat_tr

## عزيزتي المربية ...

**طفلك .. لديه مشاعر فاحترميها ، وله كرامة فحافظي عليها ، ولديه إرادة فعززيها ، وهو متفرد ومختلف عن غيره فلا تقارنيه بأحد ، ويحتاج لصبرك فامنحيه إياه ....**

عمل بسيط ومتواضع لكل أم أرجو به رضا الله تعالى ونيل أجره ودعاءكم لي
اخوكم : عيسى بوموزة



# توقيت دخول الحمام للأطفال

بإمكان المربية تعليم وتدريب الطفل من عمر السنتين حتى عمر ٣ سنوات ولابأس أن تبدأ الأم من عمر السنة والنصف في حال مقدرة الطفل تعلم ذلك ، ويحتاج الطفل فترة تدريب من ٦ : ٣ أشهر للتعلم والتدريب .



## نقاط مهمة في التدريب

عملية التدريب تحتاج إلى صبر فالطفل لا يعامل معاملة الكبار

لا تقارني طفلك بغيره في هذه المرحلة، فهناك فروق فردية بين طفل وآخر.

لا تلحي على الطفل بالذهاب للمرحاض فقد تجعلينه يعاندك ويرفض الدخول .

فيتامينات تربوية

## نقاط مهمة في التدريب

يحتاج الطفل للتعزيز في كل خطوة يخطوها أو أي عملية يقوم بها في اتجاه تدريبه على الحمام

قد يشعر الطفل بالخوف والبكاء حين رؤيته مكان البراز لأنه يخاف أنه فقد جزء من جسمه .

استخدام الصراخ والضرب يولد لدى الطفل ردة فعل وانتقام و عدم الرغبة في التدريب



## نقاط مهمة في التدريب

قد يعتبر الطفل إرغام الأم له على الذهاب للحمام هو قطع لأفضل وقت لديه وهو اللعب .

اختيار ملابس سهلة الخلع للطفل مهم جداً حتى لا يشعر بالعجز أثناء خلعها فيكره التدريب

يعتبر عدم وضع الحفاظ للطفل خطوة مهمة في اشعاره بأنه قد كبر وانه سيبدأ الاعتماد على نفسه

# أمور هامة في شراء النونية أو القيصرية



- شكلها محبب لديه
- يختارها بنفسه
- ذات مقعد مريح للطفل
- تناسب حجم الطفل

# أمور هامة في وقت جلوسه على النونية



- اللعب معه
- لا تجبريه على الجلوس
- حببي الوقت بأنشودة
- شجعيه وكافئيه

# أمور هامة في وقت جلوسه على النونية



- وضعها في مكان يحبه
- لا تصرخي أو تضربي
- احكي له قصة
- امدحي المحاولات وليس الإنجاز فقط



## لا تجبري

طفلك الجلوس على النونية أو القيصرية في البداية فإذا رفض بإمكانك تأجيل التدريب

## حددي

أي الفصول أنسب لتدريب الطفل هل الشتاء أم الصيف.

## قد يطلب

النونية دون أن يتبرز بها فقط لينال قرب امه منه ولذا اشبعيه من الاحتضان والاهتمام دوماً .



## إذا حاول

الطفل حبس بوله لإثارة قلق الأم عليها فقط وضعه في حمام دافئ مع تجاهل المشكلة

## احذري

تدريب الطفل قبل قدرته الطبيعية على التحكم في نفسه يسبب له مشكلات صحية فاحذريها

## طبيعي

التحكم في البراز يسبق التحكم في البول عادة .

# الاستعداد الجسدي لدخول الحمام

٣

قدرة الطفل على التحدث وتسمية العملية أو وصفها

٢

إن كان التبرز والتبول منتظم وغير مضطرب

١

التحكم في التبول أو التبرز في الحفاضة لمدة ساعتين في النهار.

# الاستعداد الجسدي لدخول الحمام

٦

عدم وجود أمراض لديه تمنعه من التحكم أو السيطرة على نفسه

٥

إن كان يقوم بعمل حركات تدل على رغبته في الحمام

٤

إن كان يستطيع خلع البنطلون بنفسه ، بعد تعليمه كيف يبدل ملابسه.

# الاستعداد النفسي لدخول الحمام

الرغبة في التخلي
عن الحفاضة
والانزعاج منها ،
والرغبة في ارتداء
الملابس الأخرى.

العلاقة العاطفية
بالأم وعدم وجود
طفل أصغر منه
في العائلة



# التدريب

التدريب

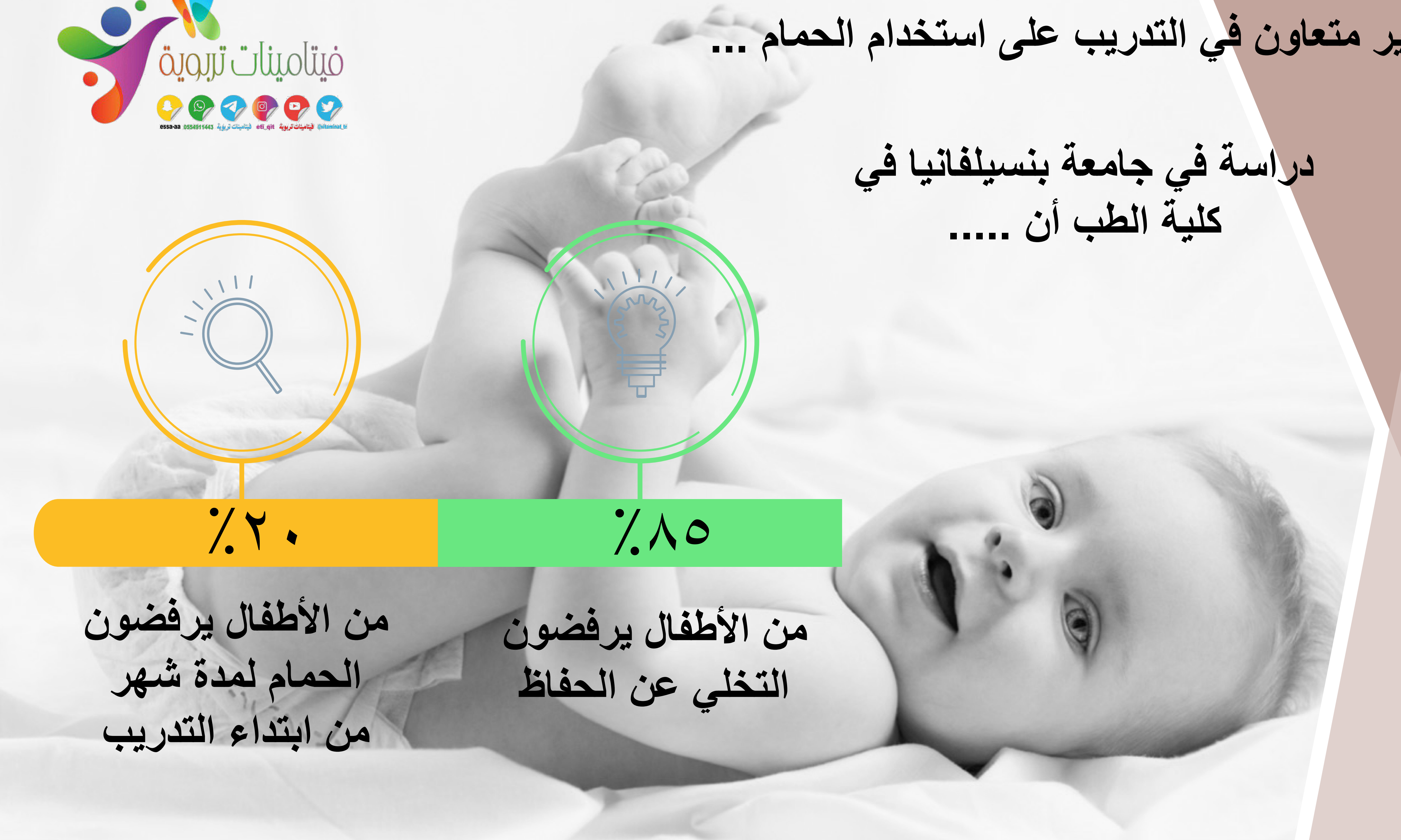
- حاولي في البداية تغيير حفائظ طفلك في الحمام ليربط عملية التغوط بالمكان
- كوني ألفة بينه وبين الحمام كأن يلعب قليلاً في المكان مع مراعاة وجودك
- حاولي تنظيم إحساسات الطفل بالبلل ، اسأليه هل بللت نفسك؟
- يمكن للطفل أن يشعر بالذهاب للحمام  بعد شرب الماء ب ١٥ دقيقة .

# التدريب



## التدريب

- إن كان للطفل موعد محدد للتبرز فعلى الأم استغلال ذلك في تدريبه .
- إن لم يكن لدى الطفل لوقت محدد ، فانتظري نصف ساعة بعد تناول الوجبة
- يحتاج الطفل للعبارات التشجيعية والمديح مثل ( أنت ولد ذكي وتتعلم بسرعة )
- حاولي معرفة هل يرغب طفلك ببقائك معه في الحمام أم أنه يتحرج من ذلك



## طفلك غير متعاون في التدريب على استخدام الحمام ...

دراسة في جامعة بنسيلفانيا في
كلية الطب أن .....

**٨٥٪**

من الأطفال يرفضون
التخلي عن الحفاظ

**٢٠٪**

من الأطفال يرفضون
الحمام لمدة شهر
من ابتداء التدريب



# من أسباب رفض الطفل ...

01 عدم فهم الطفل ما هو متوقع منه ، فاستخدمي طرق متعددة .

02 الفضول لدى الطفل فأحياناً يقاوم الطفل أهله ليعرف ماذا سيحدث.

03 قلق الطفل وخوفه من عملية التخلص من الفضلات .

04 طريقة التدريب لا تناسب قدرته على التعلم .

05 الضغط القاسي من الأهل على لإنجاز المهمة بأسرع وقت ممكن .

# من أسباب رفض الطفل ...



01 مرض جسدي ألم بالطفل مما يعكر مزاجه ويجعله يرفض التعاون .

02 توقيت أخذه للحمام قد لا يناسب وقت إفراغه للبراز .

03 عصبية الأم الزائدة مع الطفل او اقتران المكان برابط سلبي له .

04 الطفل العنيد الذي يقلد عناد والدته .

05 قد يكون وقت طلبك منه الذهاب للحمام هو وقت لعبه المفضل .

# نقاط مهمة في الطفولة ....

الطفل قبل الست سنوات لا يعي الترتيب الزمني للأحداث فلا تقولي له سنذهب للحديقة غداً إذا التزمت بالذهاب للحمام .. هو يعرف ما أمامه الآن فكافئيه مباشرة



توفير الجو الأسري الآمن للطفل يسهل من تقبله وتعلمه بعكس الطفل الذي يعيش في جو اسري متوتر ويضج بالمشاكل بين الوالدين

# نقاط مهمة في الطفولة ....

بعد السنة الثانية من عمره يبدأ الطفل في عاطفية التفكير فكل ما يصدر من والديه يترجمه بمفهوم عاطفي .. فالأم العاطفية مع الطفل تسهل عملية تدريب الطفل والعكس صحيح



تزداد المعاناة لدى الأم حينما يكون لديها مولود جديد في حال تدريب طفلها الأكبر على الحمام بسبب الغيرة وهذا يتطلب اهتماماً وصبراً به .




إعداد وتقديم

أ- عيسى عبدالله بوموزة

مستشار تربوي لمرحلة الطفولة